

日 曜	午後食				完了期・後期	材料
	完了期	材料	後期	材料		
5 19 26 (月)	ツナチャーハン風 きゅうりと人参のサラダ スープ	米、ツナ缶、たま ねぎ、にんじん、 きゅうり、わかめ	ツナ混ぜごはん きゅうりと人参の和え物 スープ	米、ツナ缶、た まねぎ、にんじ ん、きゅうり、 わかめ	かぼちゃ	
6 20 (火)	軟飯 鶏肉の味噌漬け焼き 里芋と人参の煮物 清汁	米、鶏肉、里芋、 にんじん、だいこ ん、しめじ	5倍粥 鶏団子のみそ煮 里芋と人参の煮物 清汁	米、鶏ささみひ き肉、里芋、に んじん、だいこ ん、しめじ	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも、たまね ぎ、にんじん、鶏さ みひき肉
7 21 (水)	あんかけライス 大根ときゅうりのサラダ りんごコンポート	米、鶏肉、たまね ぎ、にんじん、だ いこん、きゅう り、りんご	あんかけライス 大根ときゅうりの和え物 りんごコンポート	米、鶏ささみひ き肉、たまね ぎ、にんじん、 だいこん、きゅ うり、りんご	青菜粥	米、小松菜
8 22 (木)	ステイックパン 白菜と鶏肉の豆乳シチュー かぼちゃサラダ	食パン、鶏肉、白 菜、たまねぎ、に んじん、しめじ、 かぼちゃ、きゅう り	ステイックパン 白菜とひき肉の豆乳煮 かぼちゃときゅうりの和え物	食パン、鶏ささみ ひき肉、白菜、た まねぎ、にんじ ん、しめじ、かぼ ちゃ、きゅうり	煮込みうどん	ゆでうどん、にんじ ん、たまねぎ、ほうれ ん草
9 23 (金)	軟飯 魚のみぞれあんかけ さつま芋の甘煮 みそ汁	米、たら、だいこ ん、さつまいも、 白菜、にんじん	5倍粥 魚のみぞれあんかけ さつま芋の甘煮 みそ汁	米、たら、だい こん、さつまい も、白菜、にん じん	ステイックパン 野菜スープ	食パン、たまねぎ、に んじん、だいこん、 ピーマン
10 24 (土)						
13 27 (火)	トマトクリームパスタ ほうれん草のサラダ スープ	スパゲティ、鶏 肉、たまねぎ、ト マト、豆乳、ほう れん草、かぶ、に んじん	トマトクリームパスタ ほうれん草のお浸し スープ	スパゲティ、鶏 ささみひき肉、 たまねぎ、トマ ト、豆乳、ほう れん草、かぶ、 にんじん	みそ野菜おじや	米、たまねぎ、にんじ ん、かぶ葉
14 28 (水)	軟飯 肉野菜炒め じゃが芋の煮物 スープ	米、豚肉、たまね ぎ、にんじん、白 菜、もやし、じゃ がいも、豆腐、わ かめ	5倍粥 肉野菜炒め風 じゃが芋の煮物 スープ	米、鶏ささみひ き肉、たまね ぎ、にんじん、 白菜、もやし、 じゃがいも、豆 腐、わかめ	きのこにゅう麺	素麺、たまねぎ、しめ じ、えのき
15 29 (木)	ステイックパン 野菜入りチキンハンバーグ ステイックきゅうり スープ	食パン、鶏ひき 肉、たまねぎ、に んじん、きゅう り、ほうれん草、	ステイックパン 野菜入りチキンハンバーグ ステイックきゅうり スープ	食パン、鶏ささ みひき肉、たま ねぎ、にんじ ん、きゅうり、 ほうれん草、	豆腐あんかけごはん	米、豆腐、たまねぎ、 にんじん、白菜
16 30 (金)	軟飯 魚の照り焼き 小松菜と人参のお浸し みそ汁	米、かれい、小松 菜、にんじん、た まねぎ、麸	5倍粥 煮魚 小松菜と人参のお浸し みそ汁	米、かれい、小 松菜、にんじ ん、たまねぎ、 麸	煮込みスパゲティ	スパゲティ、たまね ぎ、にんじん、ピーマ ン
17 31 (土)						

・完了食には牛乳がつきます。

・土曜日の完了食に牛乳はつきません。

・行事、食材の都合により、献立を変更することがあります。