

日 曜					午後食	
	完了期	材料	後期	材料	完了期・後期	材料
5 19 26 (月)	ツナチャーハン風 きゅうりと人参のサラダ スープ	米、ツナ缶、たまねぎ、にんじん、きゅうり、わかめ	ツナ混ぜごはん きゅうりと人参の和え物 スープ	米、ツナ缶、たまねぎ、にんじん、きゅうり、わかめ	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
6 20 (火)	軟飯 鶏肉の味噌漬け焼き 里芋と人参の煮物 清汁	米、鶏肉、里芋、にんじん、だいこん、しめじ	5倍粥 鶏団子のみそ煮 里芋と人参の煮物 清汁	米、鶏ささみひき肉、里芋、にんじん、だいこん、しめじ	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏ささみひき肉
7 21 (水)	あんかけライス 大根ときゅうりのサラダ りんごコンポート	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、だいこん、きゅうり、りんご	あんかけライス 大根ときゅうりの和え物 りんごコンポート	米、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、だいこん、きゅうり、りんご	青菜粥	米、小松菜
8 22 (木)	スティックパン 白菜と鶏肉の豆乳シチュー かぼちゃサラダ	食パン、鶏肉、白菜、たまねぎ、にんじん、しめじ、かぼちゃ、きゅうり	スティックパン 白菜とひき肉の豆乳煮 かぼちゃときゅうりの和え物	食パン、鶏ささみひき肉、白菜、たまねぎ、にんじん、しめじ、かぼちゃ、きゅうり	煮込みうどん	ゆでうどん、にんじん、たまねぎ、ほうれん草
9 23 (金)	軟飯 魚のみぞれあんかけ さつま芋の甘煮 みそ汁	米、たら、だいこん、さつまいも、白菜、にんじん	5倍粥 魚のみぞれあんかけ さつま芋の甘煮 みそ汁	米、たら、だいこん、さつまいも、白菜、にんじん	スティックパン 野菜スープ	食パン、たまねぎ、にんじん、だいこん、ピーマン
10 24 (土)						
13 27 (火)	トマトクリームパスタ ほうれん草のサラダ スープ	スパゲティ、鶏肉、たまねぎ、トマト、豆乳、ほうれん草、かぶ、にんじん	トマトクリームパスタ ほうれん草のお浸し スープ	スパゲティ、鶏ささみひき肉、たまねぎ、トマト、豆乳、ほうれん草、かぶ、にんじん	みそ野菜おじや	米、たまねぎ、にんじん、かぶ葉
14 28 (水)	軟飯 肉野菜炒め じゃが芋の煮物 スープ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、白菜、もやし、じゃがいも、豆腐、わかめ	5倍粥 肉野菜炒め風 じゃが芋の煮物 スープ	米、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、白菜、もやし、じゃがいも、豆腐、わかめ	きのこにゅう麺	素麺、たまねぎ、しめじ、えのき
15 29 (木)	スティックパン 野菜入りチキンハンバーグ スティックきゅうり スープ	食パン、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、	スティックパン 野菜入りチキンハンバーグ スティックきゅうり スープ	食パン、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、	豆腐あんかけごはん	米、豆腐、たまねぎ、にんじん、白菜
16 30 (金)	軟飯 魚の照り焼き 小松菜と人参のお浸し みそ汁	米、かれい、小松菜、にんじん、たまねぎ、麩	5倍粥 煮魚 小松菜と人参のお浸し みそ汁	米、かれい、小松菜、にんじん、たまねぎ、麩	煮込みスパゲティ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン
17 31 (土)						

- ・完了食には牛乳がつきます。
- ・土曜日の完了食に牛乳はつきません。
- ・行事、食材の都合により、献立を変更することがあります。