

日 / 曜			午後食	
	完了期	材料	完了期	材料
2 16 (月)	豚肉丼 きゃべつときゅうりのサラダ スープ 牛乳	米、豚小間肉、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、きゅうり、しめじ、牛乳	煮込みスパゲティ 牛乳	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳
3 17 (火)	あんかけライス ポテトフレンチ スープ 牛乳	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、きゅうり、きゃべつ、牛乳	パンケーキ 牛乳	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳
4 18 (水)	軟飯 鶏団子の照り煮 小松菜のお浸し 清汁 牛乳	米、鶏ひき肉、たまねぎ、小松菜、にんじん、だいこん、しめじ、牛乳	焼きうどん 牛乳	ゆでうどん、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、豚小間肉、牛乳
5 19 (木)	スティックパン 鶏肉と野菜の豆乳シチュー ブロッコリーサラダ 牛乳	食パン、鶏小間肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、豆乳、ブロッコリー、牛乳	そばろごはん 牛乳	米、鶏ひき肉、牛乳
6 20 (金)	軟飯 魚のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 牛乳	米、たら、大根、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、牛乳	スティックパン ミネストローネ 牛乳	食パン、トマト、たまねぎ、にんじん、マカロニ、じゃがいも、牛乳
7 21 (土)				
9 25 (月) (水)	ミートソーススパゲティ にんじんときゃべつのサラダ スープ 牛乳	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、トマト、にんじん、きゃべつ、じゃがいも、牛乳	みそおじや 牛乳	米、たまねぎ、にんじん、牛乳
10 24 (火)	軟飯 魚の根野菜の旨煮 里芋の煮物 みそ汁 牛乳	米、かれい、だいこん、にんじん、ほうれんそう、さといも、たまねぎ、牛乳	コロッケ風マッシュポテト 牛乳	じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、牛乳
12 26 (木)	スティックパン ポトフ 白菜のサラダ 牛乳	食パン、鶏小間肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、白菜、きゅうり、牛乳	きのこ粥 牛乳	米、しめじ、えのき、たまねぎ、牛乳
13 27 (金)	軟飯 魚のみそ焼き 青菜のお浸し 清汁 牛乳	米、たら、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、牛乳	にゅう麺 牛乳	素麺、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳
14 28 (土)				

- ・完了食には牛乳がつきます。
- ・土曜日の完了食に牛乳はつきません。
- ・行事、食材の都合により、献立を変更することがあります。