



2025年 12月 春明保育園



今年も残り一か月となりました。
年末年始はクリスマスや大掃除、お正月など忙しい時期です。
栄養・睡眠をしっかりとって元気に新年を迎えましょう。

☆冬至に柚子はどうして？☆

「冬至(とうじ)」と「湯治(とうじ)」をかけ、温泉に入って病気を治すという意味と、
「柚子(ゆず)」と「融通(ゆうづう)が利く」をかけ、融通が利くようにという願いが
込められています。

今年の冬至は12月22日です。

保育園では冬至の前に園庭にある柚子の実を、幼児クラスの子も達が取ったり、
拭いたりして、お手伝いしてくれた柚子を各家庭にお配りしています。

また、その柚子を使って、給食を作り提供しています。

今月の25日はクリスマス献立になっています。

今年のクリスマスの給食は何かな?!楽しみにしていてください!