

2025年10月

ひよこ組 献立表

春明保育園

日 ／ 曜					午後食			
	後期	材料	完了期	材料	後期	材料	完了期	材料
1 15 29 (水)	5倍粥 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりの和え物 清汁	米、豆腐、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、だいこん、わかめ、麩	軟飯 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりの酢の物 清汁	米、豆腐、鶏ももひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、だいこん、わかめ、麩	にゅう麺	素麺、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜	にゅう麺	素麺、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜
2 16 30 (木)	食パン 鶏ひき肉と野菜のクリーム煮 ゆでブロッコリー	食パン、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆乳、ブロッコリー	食パン 鶏肉と野菜のクリーム煮 ゆでブロッコリー	食パン、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆乳、ブロッコリー	豆腐あんかけ ごはん	米、豆腐、たまねぎ、にんじん	豆腐あんかけ ごはん	米、豆腐、たまねぎ、にんじん
3 27 (金) (月)	5倍粥 煮魚 小松菜のお浸し みそ汁	米、かれい、小松菜、にんじん、たまねぎ、もやし	軟飯 煮魚 小松菜のお浸し みそ汁	米、かれい、小松菜、人参、たまねぎ、もやし	ジャーマンポテト 風	じゃがいも、たまねぎ、鶏ささみひき肉	ジャーマンポテト 風	じゃがいも、たまねぎ、鶏ささみひき肉
4 18 (土)			肉野菜粥 みそ汁	米、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、わかめ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉
6 20 (月)	豆乳みそうどん かぼちゃの煮物 りんごコンポート	うどん、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、豆乳、かぼちゃ、りんご	豆乳みそうどん かぼちゃの煮物 りんごコンポート	うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、豆乳、かぼちゃ、りんご	スイートポテト	さつまいも	スイートポテト	さつまいも
7 21 (火)	5倍粥 鶏ひき肉と野菜の旨煮 かぶの煮物 みそ汁	米、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、かぶ、わかめ、もやし	軟飯 鶏肉と野菜の旨煮 かぶの煮物 みそ汁	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、かぶ、わかめ、もやし	パンケーキ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー	パンケーキ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー
8 22 (水)	あんかけライス キャベツともやしの和え物 スープ	米、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、もやし、じゃがいも	あんかけライス キャベツともやしのサラダ スープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、じゃがいも	マカロニと野菜の 旨煮	マカロニ、たまねぎ、にんじん、キャベツ	マカロニと野菜の 旨煮	マカロニ、たまねぎ、にんじん、キャベツ
9 23 (木)	食パン ひき肉入りマッシュポテト 人参ときゅうりの和え物 スープ	食パン、鶏ささみひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、はくさい	食パン コロッケ風おやき 人参ときゅうりのサラダ スープ	食パン、豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、はくさい	ツナ冷や汁	米、ツナ、きゅうり	ツナ冷や汁	米、ツナ、きゅうり
10 24 (金)	5倍粥 魚の野菜あんかけ 青のりポテト みそ汁	米、かじき、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、じゃがいも、青のり、はくさい、わかめ	軟飯 魚の野菜あんかけ 青のりポテト みそ汁	米、かじき、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、じゃがいも、青のり、はくさい、わかめ	食パン 具沢山スープ	食パン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ	食パン 具沢山スープ	食パン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ
11 25 (土)			煮込みうどん さつま芋の甘煮	うどん、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、さつま芋	青のり粥	米、青のり	青のり粥（軟飯）	米、青のり
14 28 (火)	コーンクリームパスタ じゃが芋ときゅうりの和え物 スープ	スパゲティ、コーンクリーム、たまねぎ、鶏ささみひき肉、じゃがいも、きゅうり、小松菜	コーンクリームパスタ じゃが芋ときゅうりのサラダ スープ	スパゲティ、コーンクリーム、豆乳、たまねぎ、鶏肉、にんじん、じゃがいも、きゅうり、小松菜	野菜入りみそ粥	米、たまねぎ、にんじん、小松菜	野菜入りみそ粥（軟飯）	米、たまねぎ、にんじん、小松菜
17 31 (金)	5倍粥 魚のみそ煮 青梗菜と人参のお浸し 清汁	米、かれい、チンゲン菜、にんじん、大根、たまねぎ	軟飯 魚のみそ焼き 青梗菜と人参のお浸し 清汁	米、かれい、チンゲン菜、にんじん、大根、たまねぎ	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ

- ・後期食の味付けは薄味で提供します。調味料は、塩、砂糖、しょうゆ、みそを使用します。
- ・納品の都合により、献立を変更することがあります。