

9月のほけんだより

看護師 木間

秋の訪れを知らせてくれる赤トンボ、暑かった夏はもうこりごりです。でも終わるのは少し寂しいような不思議な気分です。また来年、お手柔らかにお願いしたいものです。そろそろ夏の疲れが出やすくなる頃です。ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとるなどして体調を崩さないように注意しましょう。

9月は「防災の日」や「救急の日」など身のまわりの安全を見直す機会があります。避難経路や非常持ち出し袋・救急箱の中身、家の中の危険な場所等を確認し子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。

防災の日

9月1日は「防災の日」です。

いざという時に備えて、ぜひ家族で確認しましょう。

《非常時持ち出し品の準備》

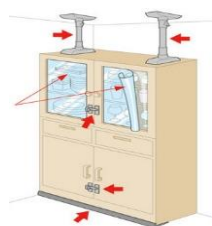
リュックの中に非常時の持ち出し物を詰めておきましょう。

《避難する場所》

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう。

《地震で倒れやすい物がないか》

棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定しましょう。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

ご家庭に救急箱はありますか？

いざという時にすぐ取り出せるよう、必要なものをそろえておく心安心です。時々の中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使用するもの等を補充しておきましょう。



地震、台風、大雨など災害はいつ起こるかわかりません。「まだ大丈夫」と思っているうちに災害が起こり動けなくなることもあります。だからこそ大切なのは、日頃からの備えです。

「いつか」のために、「今」できることを始めてみませんか？



救急安心センター事業

救急電話相談

医療機関案内

24時間・365日いつでも利用できます。

8月の欠席状況

- | | | | | | |
|----------|-------|---------|------|-------|-------|
| ・発熱 | ： 30名 | ・用心 | ： 2名 | ・体調不良 | ： 13名 |
| ・ヘルパンギーナ | ： 7名 | ・溶連菌感染症 | ： 1名 | | |

※「登園届」の提出にご協力ありがとうございました。