

2025年9月

ひよこ組 献立表

春明保育園

日 ／ 曜					午後食			
	中・後期	材料	完了期	材料	中・後期	材料	完了期	材料
1 29 (月)	三色粥 じゃがいも煮物 清汁（中）・みそ汁（後）	米、鶏ささみひき肉、 にんじん、ほうれん 草、じゃがいも、だい こん、わかめ	三色丼 じゃがいも煮物 みそ汁	米、鶏ももひき 肉、にんじん、ほ うれん草、じゃが いも、だいこん、 わかめ	パン粥（中） 食パン（後） コーンスープ	食パン、たまね ぎ、にんじん、ク リームコーン	スティックパン コーンスープ	食パン、たまね ぎ、にんじん、ク リームコーン
2 16 (火)	7倍粥（中）5倍粥（後） 煮魚 ひじきの煮物 清汁（中）・みそ汁（後）	米、かれい、ひじき、 にんじん、たまねぎ、 小松菜	軟飯 煮魚 ひじきの煮物 みそ汁	米、かれい、ひじ ぎ、にんじん、た まねぎ、小松菜	マカロニと野菜の 旨煮	マカロニ、たまね ぎ、にんじん、 きゃべつ	マカロニと野菜の 旨煮	マカロニ、たまね ぎ、にんじん、 きゃべつ
3 17 (水)	7倍粥（中）5倍粥（後） 豆腐入り肉団子 もやしときゅうりの和え物 清汁	米、鶏ささみひき肉、 豆腐、もやし、きゅう り、たまねぎ、にんじ ん	軟飯 豆腐ハンバーグ もやしときゅうりの和え物 清汁	米、鶏ささみひき 肉、豆腐、もや し、きゅうり、た まねぎ、にんじん	にゅう麺	素麺、たまねぎ、 にんじん、ほうれ ん草	にゅう麺	素麺、たまねぎ、 にんじん、ほうれ ん草
4 18 (木)	パン粥（中）食パン（後） 白身魚と野菜のトマト煮 ゆでブロッコリー スープ	食パン、たら、たまね ぎ、にんじん、きゃべ つ、トマト、ブロッコ リー	スティックパン 白身魚と野菜のトマト煮 ゆでブロッコリー スープ	食パン、たら、た まねぎ、にんじ ん、きゃべつ、ト マト、ブロッコ リー	そばろ粥	米、鶏ささみひき 肉	そばろご飯	米、鶏ささみひき 肉
5 19 (金)	7倍粥（中）5倍粥（後） 肉豆腐風 小松菜のお浸し 清汁（中）・みそ汁（後）	米、豆腐、鶏ささみひ き肉、白菜、にんじ ん、小松菜、たまね ぎ、麩	軟飯 肉豆腐風 小松菜のお浸し みそ汁	米、豆腐、豚ひき 肉、白菜、にんじ ん、小松菜、たま ねぎ、麩	りんごとさつま芋 の重ね煮	りんご、さつまい も	りんごとさつま芋 の重ね煮	りんご、さつまい も
6 20 (土)			肉野菜みそ粥 清汁	米、鶏ささみひき 肉、たまねぎ、 きゃべつ、にんじ ん、わかめ			青のりポテト	じゃがいも、青の り
8 22 (月)	煮込みうどん ほうれん草と人参の和え物 りんごコンポート	うどん、鶏ささみひき 肉、きゃべつ、たまね ぎ、にんじん、ほうれ んそう、りんご	煮込みうどん ほうれん草と人参の和え物 りんごコンポート	うどん、鶏ひき 肉、きゃべつ、た まねぎ、にんじ ん、ほうれん草、 りんご	野菜入りしらす粥	米、玉ねぎ、にん じん、ほうれんそ う、しらす	野菜入りしらす粥	米、玉ねぎ、にん じん、ほうれんそ う、しらす
9 30 (火)	7倍粥（中）5倍粥（後） 魚の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 清汁（中）・みそ汁（後）	米、かれい、たまね ぎ、にんじん、ピーマ ン、さつまいも、しめ じ	軟飯 魚の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 みそ汁	米、かれい、たま ねぎ、にんじん、 ピーマン、さつま いも、しめじ	プレーン蒸しパン	小麦粉、砂糖、 ベーキングパウ ダー	プレーン蒸しパン	小麦粉、砂糖、 ベーキングパウ ダー
10 24 (水)	7倍粥（中）5倍粥（後） 豆腐の肉野菜あんかけ 白菜のお浸し 清汁（中）・みそ汁（後）	米、豆腐、鶏ささみひ き肉、たまねぎ、にん じん、きゃべつ、白 菜、小松菜、わかめ	軟飯 豆腐の肉野菜あんかけ 白菜のお浸し みそ汁	米、豆腐、鶏ひき 肉、たまねぎ、に んじん、きゃべ つ、白菜、小松 あ、わかめ	スープスパゲティ	スパゲティ、たま ねぎ、にんじん、 白菜	スープスパゲティ	スパゲティ、たま ねぎ、にんじん、 白菜
11 25 (木)	パン粥（中）食パン（後） 肉団子のポトフ風 ブロッコリーと玉ねぎの和え物	食パン、鶏ささみひき 肉、たまねぎ、にんじ ん、きゃべつ、ブロッ コリー	スティックパン 肉団子のポトフ風 ブロッコリーと玉ねぎのサラダ	食パン、鶏ささみ ひき肉、たまね ぎ、にんじん、 きゃべつ、ブロッ コリー	みそ野菜おじや	米、たまねぎ、し めじ、にんじん	みそ野菜おじや	米、たまねぎ、し めじ、にんじん
12 26 (金)	7倍粥（中）5倍粥（後） 麻婆茄子風 スティックきゅうり スープ	米、鶏ささみひき肉、 なす、たまねぎ、きゅ うり、じゃがいも、に んじん	軟飯 麻婆茄子風 スティックきゅうり スープ	米、豚ひき肉、な す、たまねぎ、 きゅうり、じゃが いも、にんじん	豆乳うどん	うどん、たまね ぎ、にんじん、小 松菜、豆乳	豆乳うどん	うどん、たまね ぎ、にんじん、小 松菜、豆乳
13 27 (土)			みそ煮込みうどん じゃがいもの煮物	うどん、鶏ささみ ひき肉、たまね ぎ、にんじん、 きゃべつ、じゃが いも			きな粉粥	米、きな粉

- ・後期食の味付けは薄味で提供します。調味料は、塩、砂糖、しょうゆ、みそを使用します。
- ・納品の都合により、献立を変更することがあります。