



2025年 9月 春明保育園



暦の上では秋となりましたが、まだまだ暑い日が続いています。
栄養と休養をしっかりとって、体調を崩さないように気をつけましょう！

★食事のマナー★

(みなで気持ちよく食事をするために)

食事をする時にマナーに気を付けて食べていますか？

食事は家族やお友達、いろいろな人と食べます。

みんなで気持ちよく、楽しく食事をするために食事のマナーに気を付けましょう。

子どもは3歳頃から食事のマナーやルールを守り、家族やお友達と会話をしながら、楽しく食べるようになっていきます。

そのため幼児期に、基本的な食事のマナーやルールを少しずつ身に付けていきましょう。

《守れていますか？》

- ① お話しをする時は、口の中の食べ物を飲み込んでからにしましょう
- ② こぼさないように気をつけましょう
- ③ 食事中に立ち歩かないようにしましょう
- ④ 机にひじをついたり、立てひざをしていませんか？