

6月のほけんだより

看護師 木間 雅子

梅雨になり、紫陽花が美しく色づき始めました。紫陽花は育つ場所の土によって、色が変わるそうです。酸性の土では青色に、中性～アルカリ性だとピンク色になります。土から取り込むものによって、変化が起こるということです。

人間の場合は色が変わったりはしませんが、食べたものでできていることは同じです。効率よく栄養を取り込むには「食べ方」も大切になります。今月は食べるために欠かせない歯について意識してみたいかがでしょうか。

4日～10日は 歯と口の健康習慣



歯を守るために必要なことは



日々の積み重ねで自分だけの大切な歯を
ずっと守っていきましょう。

12日(木)は、全園児歯科健診です。なるべくお休みしないようご協力をお願いいたします。
担当は、「こいぶち歯科医院」鯉淵先生です。

5月の欠席状況

- | | | |
|---------|------------------|----------|
| ・発熱：17名 | ・用心：8名 | ・体調不良：9名 |
| ・胃腸炎：2名 | ・新型コロナウイルス感染症：1名 | |

※「登園届」（保護者記入）の提出にご協力ありがとうございました。