

4月のほけんだより

看護師 木間雅子

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい年度、新しい春が始まりました。どのような気持ちで迎えているのでしょうか。

ワクワクしている子どもたちや保護者の方もいれば、新しい環境に不安を感じている人もいます。あるいは両方の気持ちで揺れ動いている人など様々だと思います。疲れてしまわないように、自分のペースで新生活をスタートしてほしいと思います。1年間どうぞよろしくお願いたします。

登園前の健康チェック

園では毎朝、登園してきたお子さんの健康観察を行っています。
ご家庭でも登園前には次のようなポイントで体調チェックを行っててください。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 熱はありませんか？ | 毎朝検温し、熱の確認をしましょう。 |
| <input type="checkbox"/> 咳や鼻水は出ていませんか？ | 咳が苦しく睡眠や食事が十分にとれない時は注意しましょう。 |
| <input type="checkbox"/> 排便はありましたか？ | 毎朝排便の確認をしましょう。 |
| <input type="checkbox"/> 機嫌は良いですか？ | いつもより元気がないなど普段と違う様子が見られたら体調が悪いのか、心理的なものなのか原因を探りましょう。 |
| <input type="checkbox"/> 食欲はありますか？ | 元気の源となる朝ごはんは食べましょう。 |

小さな異常に早めに気づくことで元気に園生活を送りましょう。

大切なお子さんをお預かりしていますので、すぐに対応可能な状況でのお仕事にご協力をお願いいたします。当日、園に登録している緊急連絡先と違う場合は、必ずお知らせください。



3月の欠席状況

- ・発熱：22名 ・体調不良：26名 ・クループ症候群：1名
- ・ヒトメタニューモウイルス感染症：1名 ・胃腸炎：1名

※「登園届」の提出にご協力ありがとうございました。