

3月のほけんだより

看護師 木間 雅子

無事に今年度の最終月を迎えることができました。卒園や進級を控える子どもたちの1年を振り返ると、いろいろな場面が思い出されて感慨深いものがあります。子どもたちの成長を感じずにはいられない時期ですので、最後までしっかりと見守っていきたいと思います。旅立ちの春です。少し不安もありますが、何が起こるかワクワクして変化を楽しんだ者勝ちですね。

保護者のみなさまにはこの1年間、ご理解とご協力そしてあたたかく見守っていただきありがとうございました。

3月3日は耳の日

耳は私たちが生活をしていくうえで、外部からの情報を得るための大切な器官です。音を感じるだけでなく、バランス感覚や気圧の調節機能などを司っています。

このような時は早めに受診をしましょう

耳が塞がった感じ



音が響いて聞こえる



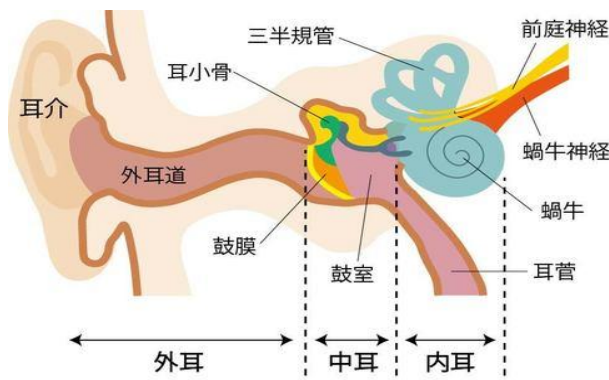
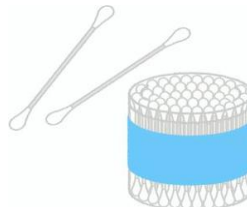
耳が痛い



耳鳴りがする



普段と違う耳垢が取れる



外耳 音を集める
中耳 音を伝える
内耳 音を感じる

理想的な耳掃除の方法

2, 3週間に1回くらい



座っている



入り口あたりを優しくこする



耳掃除をするととれる耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。しかも耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的には耳掃除の必要はありません。耳掃除のしすぎは、耳の中を傷ついたり、耳垢を奥に押しやっけて耳が詰まりやすくなる原因にもなります。

2月の欠席状況

・発熱：14名 ・体調不良：27名 ・胃腸炎：5名 ・溶連菌感染症：1名

※「登園届(保護者記入)」の提出にご協力ありがとうございました。