

給食だよ！

2025年3月

春明保育園 栄養士

梅の花や菜の花が咲き、春の訪れを感じるようになってきました。
らいおん組さんは、保育園で過ごす時間が残り1か月です。
残りの保育園での生活を楽しく元気に送れるよう、
体調に気をつけましょう！



ひなまつり

3月3日は桃の節句（ひなまつり）です。
女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いします。
ひなまつりには、はまぐりのお吸い物を食べますが、はまぐりは対になっている
貝殻でなくてはぴったりと合わないことから、夫婦を表し、一生一人の人と仲良く
添い遂げるようにという願いが込められています。
保育園では、食中毒防止のため、二枚貝を給食で使用することができません。
はまぐりは提供できませんが、二枚の貝殻を手作りのどら焼きで見立てて、
おやつに提供します♪

3月の献立のお知らせ

3月はらいおん組さんのリクエストメニューになっています♪

以下のメニューがリクエストされました！

- <お昼> ・豆腐の落とし揚げ ・和風ツナスパゲティ ・ハンバーグ ・鮭 ・ミートソースパスタ
・麻婆豆腐丼 ・わかめスープ ・クリームシチュー ・カレーうどん ・納豆ごはん ・カレー
・鶏のから揚げ ・きのこスパゲティ
- <おやつ> ・チーズトースト ・ジャーマンポテト ・焼きそば ・ココアケーキ ・フルーツ
・コーンマヨトースト ・ラーメン ・ココアトースト ・揚げパン ・ピザトースト
・フライドポテト

献立表に★印がついていますので、お子さんが何をリクエストされたか、ご家庭で話してみてください！

