

給食だより

2025年2月

春明保育園 栄養士



節分

2月は「立春」と暦の上では春を迎えます。節分は季節を分ける日。本来節分は立春・立夏・立秋・立冬と、年4回それぞれあります。季節の変わり目には邪気（鬼）が来ると信じられていました。年の変わり目でもある立春の節分に、鬼を追い払う行事が生まれました。今年の節分は2月2日曜日です！お間違えないように！（今年の節分は日曜日のため、保育園では節分の行事食はお出ししません。）



※消費者庁から、「5歳以下の子どもには固い豆やナッツ類などは食べさせないようにし、リリースされています。6歳だからと安心して食べていい物ではなく、小さくしても気管支に入ってしまうので、食べるとき十分に気を付けましょう！豆まきを行う時は個包装の物や、豆の代わりに新聞紙を丸めた物などで行いましょう

2月の献立のお知らせ

- 4日 「自家製ゆずジャムケーキ」 保育園のゆずの木になっている柚子でジャムを作り、ケーキにします。
- 5・19日 「じゃが丸」 マッシュポテトにチーズを混ぜ、丸めて揚げた物です。

☆パルミエの作り方☆

とっても簡単で、材料は2種類でできるお菓子です♪

材料…パイシート(冷凍)、グラニュー糖
パイシートを解凍し、グラニュー糖を全体にまぶし、左右を中心に向かって3回折り、半分に折り畳みます
厚さ1cm程度に切り、切った表面にもグラニュー糖をまぶします
200℃のオーブンで15分程度焼いたら出来あがりです



1cmに切った状態



出来上がり