



2024ねん しゅんめいほいくえん

Table with columns: 日/曜 (Day/Weekday), 献立名 (Menu Name), 材料名 (食・3時おやつ) (Ingredients (Meal/3pm Snack)), 食(乳児クラス) 3時おやつ (Meal (Toddler Class) 3pm Snack), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like 焼き鳥丼, 御飯, ハヤシライス, etc.

- ☆10日(水)は誕生会のため特別メニューです。
☆昼食の果物は「柑橘類・いちご・りんご・バナナ」などを予定しています。
☆乳児クラスは昼食に牛乳を80ml飲みます。
☆行事や食材の都合により献立を変更する場合があります。
☆出来る限り国産で安全性の高い食材を使用しています。
☆給食サンプルの展示は土曜日および祝日前は行っておりません。
☆乳児クラスのおやつのおにぎりは食べやすさを考慮して御飯の形状で提供します。

2024年5月

ひよこ組 献立表

春明保育園

日 ／ 曜	午前食					午後食	
	初期	材料	中期	後期	材料	後・中期	材料
1 (水)	10倍つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト	米 にんじん たまねぎ	7倍つぶし粥 鶏ささみのとろとろ煮 おひたし お麩のスープ	5倍粥 鶏ささみのとろとろ煮 おひたし お麩のスープ	米、鶏ささみひき肉、 にんじん、こまつな、 もやし、お麩、たまね ぎ	野菜入り粥	米、にんじん、 こまつな
2 (木)	10倍つぶし粥 じゃがいもペースト きゃべつペースト	米 じゃが芋 きゃべつ	7倍つぶし粥 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 玉ねぎのスープ	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜 玉ねぎのスープ	米、豆腐、にんじん、 きゃべつ、さやえんどう、 たまねぎ、わかめ	野菜食パン (中期：野菜パン粥)	野菜食パン
7 (火) 20 (月)	10倍つぶし粥 にんじんペースト こまつなペースト	米 にんじん こまつな	7倍つぶし粥 白身魚の煮物 おひたし お麩のスープ	5倍粥 白身魚のみそ煮 おひたし お麩のスープ	米、白身魚、こまつ な、にんじん、お麩、 さつまいも	ミルクパン粥	食パン、ミルク
8 22 (水)	10倍つぶし粥 じゃが芋ペースト にんじんペースト	米 じゃが芋 にんじん	7倍つぶし粥 野菜のそぼろ煮 刻みきゅうり わかめスープ	5倍粥 野菜のそぼろ煮 コロコロきゅうり わかめスープ	米、鶏ささみひき肉、 じゃが芋、にんじん、 きゅうり、わかめ、玉 ねぎ	そうすい	米、にんじん、 たまねぎ
9 23 (木)	10倍つぶし粥 にんじんペースト さつまいもペースト	米 にんじん さつまいも	7倍つぶし粥 豆腐のそぼろ煮 さつまいもマッシュ にんじんのスープ	5倍粥 豆腐のそぼろ煮 さつまいもマッシュ みそ汁	米、豆腐、鶏ささみひ き肉、たまねぎ、さつ まいも、にんじん	鶏そぼろ粥	米、鶏ささみひ き肉、たまね ぎ、にんじん
10 24 (金)	10倍つぶし粥 にんじんペースト 豆腐ペースト	米 にんじん 豆腐	7倍つぶし粥 じゃが芋のそぼろあん 野菜の煮物 豆腐のスープ	5倍粥 じゃがいものそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁	米、じゃが芋、鶏ささ みひき肉、たまねぎ、 きゅうり、にんじん、 豆腐	きなこ粥	米、きな粉
13 27 (月)	10倍つぶし粥 かぼちゃペースト たまねぎペースト	米 かぼちゃ たまねぎ	豆腐そぼろ粥 かぼちゃマッシュ お麩のスープ	豆腐そぼろ粥 かぼちゃの煮物 みそ汁	米、豆腐、鶏ささみひ き肉、にんじん、かぼ ちゃ、お麩、たまねぎ	オートミール粥	オートミール、 にんじん、かぼ ちゃ、たまねぎ
14 28 (火)	パン粥 にんじんペースト とりささみペースト	食パン にんじん 鶏ささみひき肉	パン粥 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 にんじんのスープ	パン 魚と野菜の煮物 ゆで野菜 にんじんのスープ	食パン、白身魚、たま ねぎ、ピーマン、キャ ベツ、にんじん、たま ねぎ	煮込みうどん	うどん、にんじ ん、たまねぎ、 キャベツ
15 29 (水)	10倍粥 こまつなペースト 豆腐ペースト	米 こまつな 豆腐	しらす粥 おひたし 豆腐のスープ 煮りんご	しらす粥 おひたし みそ汁 煮りんご	米、しらす干し、にん じん、キャベツ、こまつ な、豆腐、わかめ、 りんご	豆腐入り粥	米、豆腐、にん じん、キャベツ
16 30 (木)	10倍粥 トマトペースト じゃが芋ペースト	米 トマト じゃが芋	7倍粥 鶏ひき肉とトマトの煮物 野菜スープ ヨーグルト	5倍粥 鶏ひき肉とトマトの煮物 野菜スープ ヨーグルト	米、鶏ささみひき肉、 トマト、たまねぎ、 じゃがいも、にんじ ん、わかめ、ヨーグル ト	野菜食パン (中期：野菜パン粥)	野菜食パン
17 31 (金)	10倍粥 にんじんペースト キャベツペースト	米 にんじん キャベツ	7倍粥 魚の青のり煮 キャベツの煮ひたし こまつなスープ	5倍粥 魚の青のりに キャベツの煮ひたし みそ汁	米、白身魚、青のり、 キャベツ、にんじん、 こまつな、たまね ぎ	そうすい	米、わかめ、た まねぎ、にんじ ん
21 (火)	パン粥 コーンペースト キャベツペースト	食パン コーンクリーム キャベツ	パン粥 白身魚のクリームコーンかけ ゆで野菜 トマトスープ	パン 白身魚のクリームコーンかけ ゆで野菜 トマトスープ	食パン、白身魚、コー ンクリーム、きゅう り、にんじん、トマ ト、たまねぎ、キャベ ツ	トマト入り粥	米、トマト、に んじん、キャベ ツ

- ・初期食の午後食はミルク（200ml）のみです。
- ・中期食は調味料をしません。
- ・後期食の味付けは薄味で提供します。調味料は、塩、砂糖、しょうゆ、みそ、ケチャップを使用します。
- ・行事、食材の都合により、献立を変更することがあります。