

# 4月のほけんだより

看護師 木間 雅子

ご入園・ご進級おめでとうございます。22名の新しいお友だちを迎えて新年度がスタートしました。春の味覚として有名なタケノコ。漢字では「筍(たけのこ)」と書き、「一旬(10日)で竹になる」ことを表します。実際、タケノコの成長速度はすさまじく、1日に1メートル以上大きくなることもあるようです。タケノコほどのスピードはなくても、子どもたちは毎日成長しています。子どもたちが、保育園で楽しく元気に過ごせるよう、ご家庭と連携を取りながら見守っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 登園前の健康チェック

毎朝、子どもたちの様子を観察し、いつもと違うサインがないか確認しましょう。何か気になるようすがある時は、登園時に職員にお知らせください。

このようなサインはありませんか？

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 食欲はありますか？
- 機嫌は良いですか？
- 体に発疹はありませんか？
- 目やにや充血はありませんか？
- 便の状態はどうですか？下痢や便秘はしていませんか？



## 【健康な生活】

睡眠が十分にとれて、バランスの良い食事がとれていると子どもは元気に遊ぶことができます。生活リズムを整えましょう。

- ※ 体調不良の方が送迎される場合は、事前にお知らせください。(門や玄関での受け入れ、受け渡し対応等確認したいと思います。)
- ※ **保育園でお子さんの体調に変化があった場合は、ご連絡をして、お迎えをお願いする場合もありますので、連絡がつかないことが無いように体制を整えてお仕事をさせていただきます。**
- ※ どうしても仕事の都合がつかない場合は、病児保育や病後児保育をご利用される方法もあります。どちらも事前登録が必要です。

## 3月の欠席状況

- ・発熱
- ・受診
- ・用心
- ・体調不良
- ・溶連菌感染症
- ・新型コロナウイルス感染症

\* 「意見書」・「登園届」の提出にご協力ありがとうございました。