

3月のほけんだより

看護師 木間 雅子

待ちに待った春がやってきました。うららかな春の日差しの中、そよ風が吹き渡る様子を「風光る」と表現します。そのような日はワクワクした気持ちで外に出たくなりますが、まだまだ油断は禁物です。3月は寒暖差が大きく、「春嵐(はるあらし)」や「春疾風(はるはやて)」と呼ばれる強風が吹き荒れ、急に冷え込むこともあります。上着を持ち歩いたり重ね着をしたりして、風邪をひかないようにしましょう。

一年間、ご協力どうもありがとうございました。



耳のはたらき

①音を集めて聞き分ける

耳は、空気を伝わってくる音を集めて聞き分ける働きをしています。

②体のバランスをとります

耳の穴の中はとても複雑なつくりです。内耳でバランスを取っています。

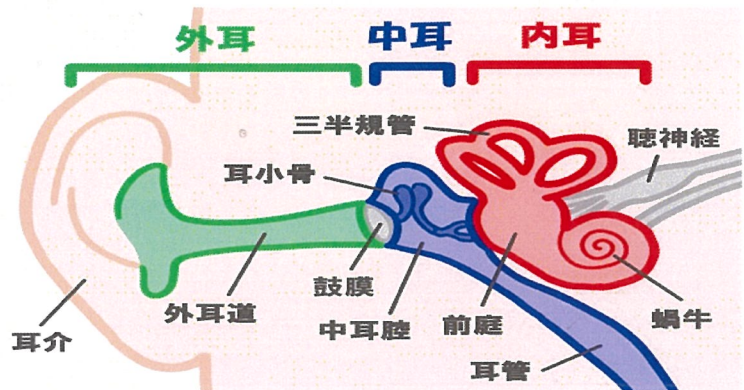
耳の穴の中

耳は、外耳、中耳、内耳の3つの部分でできています。

耳がふたつあるのは、音の方向を感じるためです。音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。

その音の差で音の方向を感じているのです。子どもは、言葉を「聞いて」真似をしながら、徐々に言葉を覚えていきます。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることもあります。子どもの難聴は早期発見が必要です。

車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切にしましょう。



このような時は 耳鼻科へ



- ・耳が痛い
- ・聞こえづらい
- ・耳がつまった感じがする
- ・耳鳴りがする
- ・耳だれが出る



「あれ？変だな」と思ったら
早めに受診しましょう。

2月の欠席状況

- | | | | | |
|-------------|-----|---------------|-------|---------|
| ・発熱 | ・受診 | ・用心 | ・体調不良 | ・溶連菌感染症 |
| ・インフルエンザ A型 | B型 | ・新型コロナウイルス感染症 | | |

※「意見書」「登園届」の提出にご協力ありがとうございました。裏面は「園だより」です。ご覧ください。